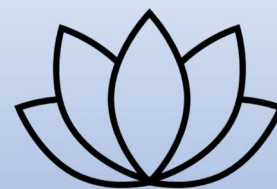


*„Holotropes Atmen hilft uns, seelische Konflikte zu lösen, einengende Lebensmuster zu überwinden und für transzendente Wirklichkeitsbereiche durchlässiger zu werden.“
(Sylvester Walch)*



Holotropes Atmen

Selbsterfahrungsseminar

16.-18.10.2026

Koppl bei Salzburg

HOLOTROPES ATMEN

Holotropes Atmen ist ein Verfahren der transpersonalen Psychologie zur Selbsterfahrung und Therapie. Mit Hilfe vertiefter, beschleunigter Atmung und unterstützender Musik wird ein Bewusstseinszustand erreicht, der psychische Heilungsprozesse ermöglichen kann.

Prozessorientierte Körperarbeit und intuitives Malen fördern das Aufweichen alter Lebensmuster und den Zugang zum „transpersonalen Selbst.“

Durch persönlichen Austausch in der Gruppe können die beim Atmen gemachten Erfahrungen in einen sinnvollen Zusammenhang mit der derzeitigen Lebenssituation gebracht werden.

ZU DEN LEITERINNEN

Psychotherapeutinnen in freier Praxis, Weiterbildung in Transpersonaler Psychotherapie und Holotroper Atemarbeit bei Dr. Sylvester Walch / IHTP.

SEMINARLEITERINNEN



Mag.ª Maria Embacher



Mag.ª Luisa Grabenschweiger

TERMIN

16.10.2026 – 16.30 bis
18.10.2026 – 12.30

SEMINARGEBÜHR

340,- €

Stornofrei bis 5 Wochen vor Beginn
Ohne Unterkunft

SEMINARORT

Seminarhotel am Riedl
Koppl bei Salzburg

INFOS & ANMELDUNG

luisa.grabenschweiger@gmail.com

Tel. 0660.6752156

info@mariaembacher.at

Tel. 0664.1525588

WEITERE INFOS

Mitzubringen sind Decke, Sitzkissen, Malkreiden, Zeichenblock und lockere Kleidung.

EZ + DZ Anmeldung direkt im Hotel:

Tel. 0043 6221 7206, info@riedlwirt.at